



# TRACCIA

Notiziario delle Parrocchie  
in unità pastorale alla Guizza in Padova



Parrocchie di Santa Maria Assunta, Santa Teresa di Gesù Bambino e Santi Angeli Custodi

Dal 22 febbraio all'1 marzo 2026

## I NOSTRI SENSI ILLUMINA

QUARESIMA 2026 / 1

...il gusto

Nella spiritualità cristiana si parla di **sensi spirituali**, indicando una dimensione interiore che permette di cogliere la vita nella sua profondità. Da questo punto di vista, così come esiste un nutrirsi e gustare le cose – il cibo, l'acqua... – esiste anche un nutrirsi di cibi e bevande spirituali e un gustarli interiormente. Lo stesso vale per gli altri sensi: udito, olfatto, vista e tatto.

Come scrive il teologo José Tolentino Mendonça, «**fra sensi spirituali e sensi naturali non c'è contrapposizione**. La nostra umanità è sempre spirituale, o almeno conserva in sé questa possibilità, perché Dio non bussa a una porta che non possediamo». La vita spirituale è profondamente intrecciata con quella fisica: Dio si rivela a noi proprio attraverso i sensi e, quanto più essi si lasciano coinvolgere autenticamente, tanto più possiamo sperimentare la sua presenza. «**Dio ci aspetta in tutto ciò che incontriamo...** La sfida è abbracciare la vita e ascoltare lì il battito del cuore di Dio. La vita così com'è».

Entrando con Gesù nel deserto della Quaresima, siamo sollecitati, insieme a lui, a diventare attenti alla sua presenza con tutti i sensi, in particolare attraverso **il gusto**: il digiuno di quaranta giorni e la tentazione del diavolo, che lo sfida a nutrirsi di cibo e di potere, lo mettono alla prova proprio su questo piano.

Insieme a Gesù siamo chiamati a cogliere che non tutto ci nutre allo stesso modo e che esistono **l'amaro, il dolce, il salato, l'acido e il gustoso** (o "umami", secondo la tradizione giapponese) che, **raggiungendoci, ci permettono di accorgerci della presenza di Dio**, di tutto il suo nutrirci e saziarci, e così di «gustare e vedere com'è buono il Signore» (Salmo 34).

All'inizio della Quaresima è un dono **riscoprire** ciò che davvero ci nutre e la presenza di Dio che ci alimenta. Anzitutto **il cibo della nostra tavola**, dono da accogliere con gratitudine, evitando sprechi e scegliendo, quando possibile, ciò che è sostenibile e rispettoso del creato. Poi **il nutrimento che ci giunge dagli altri**: nei loro gesti, nelle attenzioni e nelle parole la nostra vita e la nostra comunità sono quotidianamente sostenute. Infine **la Parola di Dio**, che orienta e illumina il cammino: è quanto cercheremo di vivere anche nei Centri di ascolto nelle case, lasciandoci nutrire insieme da ciò che davvero sazia il cuore.

don Silvano, il parroco

## I NOSTRI **SENSI** **ILLUMINA**

**QUARESIMA 2026**

### ...NELLA PREGHIERA

- ▶ La proposta principale di preghiera nel tempo di Quaresima sarà quella dei **CENTRI DI ASCOLTO** nelle case sul Vangelo domenicale.
- ▶ Nelle **MESSE DOMENICALI** del tempo di Quaresima, alla luce della Liturgia della Parola, sarà messo in evidenza il coinvolgimento dei sensi, fisici e spirituali, come dimensione essenziale della vita cristiana. Durante le celebrazioni verrà inoltre raccolta un'offerta a sostegno della Missione diocesana in Venezuela.

### ...NELLA SOBRIETÀ

- ▶ Con la penitenza il cristiano desidera incidere sui propri atteggiamenti per rinnovare il cuore all'amore sincero verso Dio e i fratelli. Precisamente, il mercoledì delle ceneri e il venerdì santo a tutti i cristiani dai 18 ai 60 anni è chiesto il **DIGIUNO** (colazione e un pasto durante la giornata).
- ▶ Il mercoledì delle ceneri e tutti i venerdì di Quaresima a tutti i cristiani che hanno compiuto i 14 anni è chiesta l'**ASTINENZA** dalle carni, dalle bevande e dai cibi particolarmente ricercati e costosi o altro di significativo per la crescita spirituale.

### ...NELLA CARITÀ

- ▶ La carità e l'elemosina esprimono la novità che nasce dalla fede e dalla preghiera: alla domenica si potrà portare in chiesa un'**OFFERTA** da lasciare in un'apposita scatola per contribuire a un progetto relativo alla Missione diocesana in Venezuela.

### **CENTRI DI ASCOLTO**

**dal 23 febbraio al 21 marzo**

- Preghiera con il Vangelo a gruppi spontanei - giovani, adulti e famiglie - nelle case private.

### **VIA CRUCIS SETTIMANALE**

- Ore 18.00 del mercoledì al Bassanello
- Ore 18.30 del giovedì ai Santi Angeli
- Ore 15.30 del venerdì a Santa Teresa
- Meditazione comunitaria sulla Croce.

### **MEDITAZIONE SULLA CROCE** **domenica 8 marzo**

- Ore 16.30 al Bassanello
- Meditazione sulla B.V. Maria Addolorata con il canto dello Stabat Mater del Pergolesi e la contemplazione del quadro della Pietà con angeli e due sante presente in chiesa.

### **VIA CRUCIS ITINERANTE** **venerdì 20 marzo**

- Ore 20.00 - per le vie del quartiere
- Meditazione comunitaria e itinerante sulla Croce, dalla chiesa del Bassanello a quella di Santa Teresa.

### **ESERCIZI SPIRITUALI** **dal 23 al 25 marzo**

- Dopo la S. Messa della sera
- Brevi meditazioni ed esercizi di preghiera per giovani e adulti sui "sensi spirituali".

### **CELEBRAZIONE PENITENZIALE** **venerdì 27 marzo**

- Ore 20.00 in chiesa a Santa Teresa

### **LE PALME** **domenica 29 marzo**

- Alle S. Messe delle ore 9.30, 10.00 e 11.00
- processione con palme e ulivi

### **TRIDUO PASQUALE**

- **giovedì 2, venerdì 3 e notte del 4 aprile**
- Alle ore 21.00 in chiesa ai Santi Angeli
- Nelle chiese di Santa Teresa e del Bassanello, giovedì 2 la S. Messa e venerdì 3 la Via Crucis alle ore 17.00.

## **Centri di ascolto sul Vangelo in Quaresima**

Riprende nei prossimi giorni l'esperienza settimanale dell'ascolto della Parola di Dio a piccoli gruppi nelle case, esperienza che vuole favorire una maggiore integrazione tra la fede e la vita e far sperimentare in modo genuino la fraternità che viene dalla fede.



# CALENDARIO LITURGICO

<b>Giorno</b>	<b>Celebrazione, ora e luogo</b>	<b>Intenzioni</b>
<b>Domenica 22/2</b> Prima di Quaresima, A  <i>Gn 2,7-9;3,1-7</i> <i>Sal 50</i> <i>Rom 5,12-19</i> <i>Mt 4,1-11</i>	ore 08.00 S. MESSA a Santa Teresa	Int. Per la comunità.
	ore 09.30 S. MESSA al Bassanello	<b>con il Rito della chiamata</b> Def.ti Giuseppina; Bruno.
	ore 10.00 S. MESSA ai Santi Angeli	Def.ti Mino e Eleonora; Fam. Faccioli; Fam. Zecchinato.
	ore 11.00 S. MESSA a Santa Teresa	Def. Annakutty.
	ore 16.00 RITO DELL'ELEZIONE DEI CATECUMENI in Cattedrale a Padova	
	ore 19.00 S. MESSA ai Santi Angeli	Def.ti Giovanni Vecchio; Angela e Ada; Fam. Gleria, Crescente e Sica.
<b>Lunedì 23/2</b>	ore 18.30 S. MESSA al Bassanello	
<b>Martedì 24/2</b>	ore 08.30 S. MESSA a Santa Teresa	
	ore 19.00 S. MESSA ai Santi Angeli	
<b>Mercoledì 25/2</b>	ore 08.30 S. MESSA ai Santi Angeli	
	ore 18.00 VIA CRUCIS al Bassanello	
	ore 18.30 S. MESSA al Bassanello	Def. Silvia Tadiotto.
<b>Giovedì 26/2</b>	ore 08.30 S. MESSA a Santa Teresa	Def. Demetrio.
	ore 18.30 VIA CRUCIS ai Santi Angeli	
	ore 19.00 S. MESSA ai Santi Angeli	Def.ti Renato; Pinuccia e Paolo.
<b>Venerdì 27/2</b>	ore 08.30 S. MESSA ai Santi Angeli	
	ore 15.30 VIA CRUCIS a Santa Teresa	
	ore 16.00 a Santa Teresa	Def.ti Bruna Bendetti; Antonio Pinto.
<b>Sabato 28/2</b>	ore 18.30 S. MESSA festiva al Bassanello	Def.ti Giuseppe e Lucia; Bruna Zanetti; Luigina Michielan.
<b>Domenica 1/3</b> Seconda di Quaresima, A  <i>Gn 12,1-4a</i> <i>Sal 32</i> <i>2Tim 1,8b-10</i> <i>Mt 17,1-9</i>	ore 08.00 S. MESSA a Santa Teresa	Int. Per la comunità.
	ore 09.30 S. MESSA al Bassanello	<b>con il Rito di ammissione al catecumenato</b> Def. Corrado.
	ore 10.00 S. MESSA ai Santi Angeli	Def.ti Dorina; Giorgio; Fam. Allegro.
	ore 11.00 S. MESSA a Santa Teresa	Def. Remigio.
	ore 19.00 S. MESSA ai Santi Angeli	Def. Domenico Bergamasco.

**Dal lunedì al venerdì, 15 minuti prima della Messa vengono pregati le LODI DEL MATTINO o i VESPRI.**



## Dal Messaggio di papa Leone XIV per la Quaresima 2026

La Quaresima è il tempo in cui la Chiesa, con sollecitudine materna, ci invita a rimettere il mistero di Dio al centro della nostra vita, perché la nostra fede ritrovi slancio e il cuore non si disperda tra le inquietudini e le distrazioni di ogni giorno... La Quaresima mette in evidenza la dimensione comunitaria dell'ascolto della Parola e della pratica del digiuno... In questo orizzonte, la conversione riguarda, oltre alla coscienza del singolo, anche lo stile delle relazioni, la qualità del dialogo, la capacità di lasciarsi interrogare dalla realtà e di riconoscere ciò che orienta davvero il desiderio, sia nelle nostre comunità ecclesiali, sia nell'umanità assetata di giustizia e riconciliazione.



# COMUNICAZIONI (segue)

- Domenica 22 i **ragazzi** di quinta elementare che a Pasqua riceveranno i Sacramenti della Cresima e della Comunione, si uniranno alla Messa delle ore 9.30 nella chiesa del Bassanello per il Rito della chiamata.
- Domenica 22 alle ore 16.00 nella Cattedrale di Padova, il catecumeno adulto Swami Inti Castellan, parrochiano dei Santi Angeli, vivrà il **Rito dell'elezione** dinanzi al vescovo Claudio con l'iscrizione del nome Domenico: durante l'intera Quaresima condivideremo i riti previsti dal cammino che lo vedrà ricevere nella Veglia Pasquale i Sacramenti del Battesimo, della Cresima e dell'Eucaristia. Domenica 1 marzo un'altra adulta, Barbara Chan Die inizierà il cammino della fede nella chiesa del Bassanello durante la Messa delle ore 9.30.
- Lunedì 23 alle ore 20.45 nella chiesa del Bassanello, **prove di canto del Coro delle tre Parrocchie**.
- Lunedì 23 alle 20.45, al Centro parrocchiale dei Santi Angeli Custodi, secondo dei tre incontri dell'Azione Cattolica della Collaborazione pastorale sul tema "Desiderio: la stella che orienta". Aperto a giovani e adulti, l'incontro "**Un Gesù deludente? Per un desiderio più grande**" sarà guidato dal biblista don Carlo Broccardo.
- Sabato 28 alle ore 17.00 nella canonica del Bassanello, attività spirituale per i ragazzi di quarta elementare in vista della celebrazione della **Prima Riconciliazione** fissata per sabato 7 marzo pomeriggio.
- Accogliamo l'opportunità offerta dalla Casa diocesana di spiritualità "Villa Immacolata" a Torreglia (Pd) di una **giornata di spiritualità per adulti** in tempo di Quaresima mercoledì 18 marzo dalle ore 9.30 alle 16.00: gli interessati potranno fare riferimento a Lucia (cell. 3471031216) entro giovedì 12. Contributo: 25,00 €.
- Chi avesse a disposizione **freezer a pozzetto o frigoriferi** a colonna in buono stato da donare alle Parrocchie è invitato a contattare Francesco (cell. 3402300469).
- Per essere aggiornati sulla vita delle tre comunità parrocchiali, è ora possibile anche unirsi al **canale Whatsapp** accendendo al link <https://whatsapp.com/channel/0029Vb78tdNHAdNnTtHPdS19> oppure inquadrando il QRcode a lato.



## CONTATTI

<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>PARROCCHIA SANTA MARIA ASSUNTA AL BASSANELLO</b> Via Adriatica, 5 - mail: <a href="mailto:bassanello@diocesipadova.it">bassanello@diocesipadova.it</a></li><li>• <b>PARROCCHIA SANTA TERESA DI GESÙ BAMBINO</b> Via dei Salici, 36 - mail: <a href="mailto:santateresa@diocesipadova.it">santateresa@diocesipadova.it</a></li><li>• <b>PARROCCHIA SANTI ANGELI CUSTODI ALLA GUIZZA</b> Via delle Scuole, 6 - mail: <a href="mailto:guizza@diocesipadova.it">guizza@diocesipadova.it</a> Tel. 049 5739417</li></ul>	<p><b>LE COMUNITÀ RELIGIOSE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Suore Missionarie Comboniane</b> nella Comunità Malbes al Bassanello: tel. 339 1454745</li><li>• <b>Suore di San Francesco di Sales</b> nella Casa famiglia Leonati a Santa Teresa mail: <a href="mailto:casafamiglialeonati@virgilio.it">casafamiglialeonati@virgilio.it</a></li><li>• <b>Suore Piccole Apostole della Redenzione</b> nella Scuola dell'infanzia alla Guizza: tel. 049 8803995</li></ul>
<p><b>I PRESBITERI</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Parroco:</b> don Silvano Trincanato</li><li>• <b>Vicario parrocchiale:</b> don Riccardo Benetti</li><li>• <b>Collaboratore:</b> don Giuseppe Toffanello</li><li>• <b>Seminarista:</b> diacono Tommaso Bolognesi</li></ul>	<p><b>PER COMUNICAZIONI URGENTI</b> con il parroco o uno dei presbiteri, telefonare al numero: <b>351 3140440</b></p>
<p>I presbiteri risiedono insieme presso la canonica della Parrocchia dei Santi Angeli alla Guizza in via delle Scuole 6.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• L'<b>Ufficio della Parrocchia di Santa Maria Assunta al Bassanello</b> è aperto generalmente dalle ore 16.30 alle 18.30 del lunedì e mercoledì (è presente don Silvano).</li><li>• L'<b>Ufficio della Parrocchia di Santa Teresa di Gesù Bambino</b> è aperto generalmente dalle ore 16.30 alle 18.30 del giovedì (è presente don Riccardo) e venerdì (è presente don Silvano).</li><li>• L'<b>Ufficio della Parrocchia dei Santi Angeli Custodi alla Guizza</b> è aperto generalmente dalle ore 16.30 alle 18.30 del mercoledì (è presente don Riccardo) e giovedì (è presente don Silvano) e dalle ore 9.15 alle 12.00 del sabato (è presente don Silvano).</li></ul>	